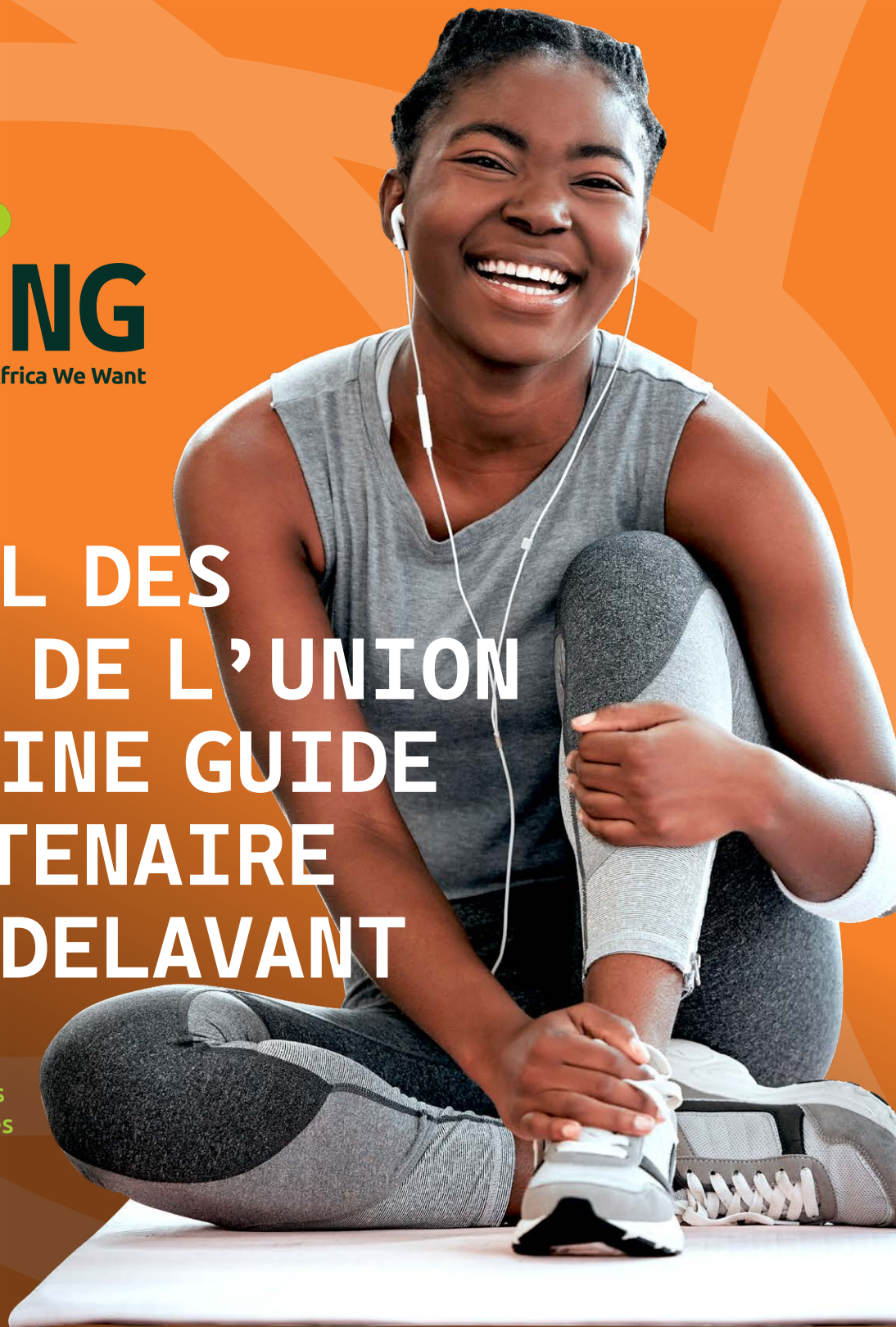


# KEEP. MOVING

Using sport to achieve the Africa We Want

## CONSEIL DES SPORTS DE L'UNION AFRICAINNE GUIDE DU PARTENAIRE #ALLERDELAVANT

Messages et documents  
de communication pour  
les partenaires, les parties  
prenantes et les personnes  
influentes



**Attention, clubs de sport  
et éducateurs!**

En savoir plus sur S4DA (Sport pour  
le développement en Afrique)



**AUSC**  
African Union Sports  
Council

Agend  
**2063**  
L'Afrique que nous  
voulons



### Visitez-nous

[sportsCouncil.au.int/en](https://sportsCouncil.au.int/en)  
[sportsCouncil.au.int/fr](https://sportsCouncil.au.int/fr)

### Suivez-nous

[f African-Union-Sport-Council](#)  
[in african-union-sports-council](#)

[X @AfricanUnionSp1](#)  
[@africanunion\\_sportscouncil](#)

## Contexte et introduction: Aller de l'avant

### Le défi

L'Afrique est un continent passionné de sport. Pourtant, des études et des témoignages sur le terrain suggèrent qu'il y a encore un manque de représentation équitable dans de nombreux codes sportifs. Dans la pratique, cela signifie qu'en dépit des progrès accomplis, de nombreuses femmes et filles du continent se heurtent à des obstacles – qu'ils soient mentaux, idéologiques, structurels ou institutionnels - qui les empêchent de participer à des activités sportives.

Les stéréotypes liés au genre restent ancrés dans de nombreuses régions du continent, ce qui empêche les filles et les femmes de participer à des activités sportives et de progresser. Les barrières socio-économiques et les infrastructures limitées font que certains sports restent hors de portée. Les femmes et les personnes handicapées sont sous-représentées dans de nombreux rôles - en tant que participants, athlètes, entraîneurs, arbitres, personnel et spectateurs - dans la plupart des sports de haut niveau et de masse.

### L'opportunité


Il est nécessaire de promouvoir des environnements sportifs physiquement et psychologiquement sûrs et inclusifs dans lesquels tous les Africains peuvent participer et s'épanouir, sans être gênés par des barrières liées au sexe ou aux capacités, par des récits d'« aliénation » préjudiciables ou par des menaces de violence, d'intimidation ou de coercition.

La bonne nouvelle, c'est que le sport a le pouvoir de promouvoir une Afrique équitable. Le sport favorise la santé mentale et physique, encourage la création d'emplois et stimule le développement économique. Le sport nous unit dans l'exaltation de nos réalisations communes et dans la célébration de nos prouesses sportives, que ce soit sur un terrain de jeu à l'école, dans la rue ou sur les scènes sportives d'élite du monde entier.

### **Le sport peut contribuer à briser les stéréotypes de genre tout en renforçant l'autonomie des filles, des femmes et des personnes handicapées**

Il offre un moyen innovant et accessible de lutter contre la violence sexiste, la discrimination, l'exclusion, les idéologies et les croyances culturelles qui privent les femmes et les filles, ainsi que les personnes handicapées, des moyens d'action et des pratiques injustes et préjudiciables, en Afrique et ailleurs.





En changeant la donne, nous espérons également aider les hommes africains à se débarrasser de toute attitude patriarcale qui pourrait entraver l'inclusion dans le sport, en les encourageant au contraire à adopter une culture de masculinité positive.

### Présentation de la campagne « Aller de l'avant »

Le Conseil des sports de l'Union africaine, une entité de l'Union africaine, a donc lancé la campagne « **Aller de l'avant** » afin d'éduquer, d'inspirer, de responsabiliser et de plaider en faveur d'environnements sportifs sûrs, équitables et inclusifs à tous les niveaux et dans tous les codes sportifs.

Il s'agit d'une campagne à plusieurs volets qui vise à fournir des ressources, des informations, des garanties et des occasions de raconter des histoires pour motiver les individus, les communautés, les gouvernements et les organismes sportifs à adopter le sport comme un moyen de transformation pour réaliser l'Afrique que nous voulons, conformément à la feuille de route Afrique 2063 de l'UA.

**Continuons à #allerdelavant pour réaliser l'Afrique que nous voulons!**

### Organisme d'exécution

- [Le Conseil des sports de l'Union africaine](#)

#### Site web :

- <https://sportsCouncil.au.int/en> (Anglais)
- <https://sportsCouncil.au.int/fr> (Français)

#### Réseaux sociaux :

- X: [@AfricanUnionSp1](#)
- Facebook: [African-Union-Sport-Council](#)
- LinkedIn: [african-union-sports-council](#)
- Instagram: [africanunion\\_sportscouncil](#)

### Partenaire de coopération

- [Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit \(GIZ\) GmbH](#)

# Comment utiliser ce guide

Ces ressources sont destinées aux partenaires, aux agences gouvernementales, aux États membres de l'UA, aux autorités et associations sportives, aux directeurs d'équipe, aux sportifs, aux clubs, aux personnes influentes, aux dirigeants communautaires et aux autres parties prenantes qui s'engagent à faire progresser les objectifs du Conseil des sports de l'Union africaine en matière de promotion de l'égalité des sexes dans le sport et de l'égalité des chances dans le sport pour les personnes handicapées.

Nous vous encourageons à télécharger, utiliser et partager ces ressources gratuites #alldelavant à grande échelle dans divers forums, tels que les réseaux sociaux, les salles de classe, les clubs/installations sportives et les espaces de loisirs publics et privés.

Aidez-nous à utiliser le sport pour créer l'Afrique de demain ! Toute demande de renseignements peut être adressée à [AUSC@africa-union.org](mailto:AUSC@africa-union.org).

## Slogans de campagne

- Aller de l'avant pour réaliser l'Afrique que nous voulons
- Aller de l'avant vers un sport sûr
- Aller de l'avant vers l'égalité des sexes dans le sport
- Aller de l'avant vers un sport inclusif
- Aller de l'avant pour l'unité
- Aller de l'avant pour la santé physique et mentale
- Utiliser le sport pour atteindre les objectifs de l'Afrique
- L'élévation de l'Afrique grâce au sport

## Principes

- Inspiration
- Éducation
- Sport sûr
- Sport inclusif
- Égalité des sexes dans le sport
- L'unité par le sport
- Le partage d'histoires

## Messages clés : généralités

- « Si vous pouvez le voir, vous pouvez l'être »
- La représentation dans le sport compte
- Le sport doit être accessible à tous
- Le sport peut nous aider à réaliser l'Afrique que nous voulons
- Le sport peut aider l'Union africaine à atteindre les objectifs de l'Agenda 2063
- Construisons une Afrique plus équitable et plus inclusive grâce au sport
- Le sport, c'est amusant !
- Le sport est un puissant outil de cohésion sociale
- Le sport favorise un sentiment d'unité et d'appartenance
- Le sport cultive la santé du corps et de l'esprit
- Le sport enseigne des valeurs telles que le travail d'équipe, la discipline, la persévérance et le leadership.
- Le sport favorise le développement économique et la prospérité
- Améliorons l'accès des femmes, des jeunes filles et des personnes handicapées aux installations sportives



## Message clé: un sport sûr

- Aller de l'avant vers un sport sûr
- Les espaces sportifs doivent être sûrs pour tous
- Veillons à ce que nos environnements sportifs soient exempts de préjugés et de préjugés

## Message clé: l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport

- Aller de l'avant vers l'égalité entre les femmes et les hommes dans le sport
- Le sport peut renforcer l'autonomie des femmes et des jeunes filles
- Le sport peut briser les stéréotypes de genre
- Le sport peut être utilisé pour remettre en question les normes de genre sur l'aire de jeu et en dehors

## Message clé: l'inclusion par le sport

- Aller de l'avant vers des environnements sportifs inclusifs et accessibles
- Pour une Afrique équitable, tout le monde devrait pouvoir participer au sport
- Le sport peut renforcer les capacités des personnes handicapées
- Le sport dresse des ponts entre les personnes de toutes capacités

## Message clé: l'unité par le sport

- Aller de l'avant vers l'unité par le sport
- Le sport est un moyen puissant de forger des amitiés et de surmonter les obstacles
- Le sport est un moyen de favoriser la compréhension et le respect mutuels

## Dates clés

- 21 octobre 2024: Journée africaine des droits humains
- 1<sup>er</sup> novembre 2024: [Journée africaine de la jeunesse](#)
- Du 25 novembre au 10 décembre 2024: 16 jours d'activisme contre la violence sexiste
- 3 décembre 2024: [Journée internationale des personnes handicapées](#)
- 14 décembre 2024: [Journée du sport africain](#)
- 8 mars 2025: [International Women's Day](#)
- 25 mai 2025: [Journée internationale de la femme](#)
- 9 septembre 2025: [Journée de l'Union africaine](#)



## Objectifs de la campagne #allerdelavant

- Accroître la visibilité des filles, des femmes et des personnes handicapées dans tous les sports en Afrique
- Inciter davantage d'Africains appartenant à ces groupes à pratiquer un sport
- Leur fournir une plateforme pour partager leurs histoires sportives auprès des foyers, des clubs et de l'élite
- Favoriser un état d'esprit de masculinité positive chez les hommes africains
- Mettre en évidence la façon dont le sport peut être une force transformatrice pour le bien en Afrique
- Faire connaître l'AUSC et le travail important qu'il accomplit pour répondre aux besoins de développement du sport en Afrique
- Aligner l'AUSC sur l'Agenda 2063 : « L'Afrique que nous voulons »
- Contribuer à réduire les principaux obstacles à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes
- Contribuer à la création d'un environnement dans lequel les femmes, les filles et les personnes handicapées peuvent participer pleinement aux activités économiques, politiques et sociales, y compris au sport
- Positionner le sport comme un loisir amusant et sain qui contribue à la cohésion sociale

## Appels à l'action

- Télécharger et partager les ressources éducatives gratuites
- Utiliser les ressources comme points de discussion au sein de votre club ou de votre communauté
- Dites-nous comment le sport vous fait sentir (mentalement, physiquement, émotionnellement)
- Partagez vos histoires d'inspiration sportive
- Nommez vos champions de l'action « Aller de l'avant »

## Liens vers les réseaux sociaux

- Cover images
- GIFs
- Static images
- WhatsApp
- Email banners
- Campaign videos



## Ressources éducatives

- [Outil - Le sport au service du développement](#)
- [PROTECTION DANS LE SPORT ET SPORT POUR LE DEVELOPPEMENT \(S4D\) EN AFRIQUE | Conseil des sports de l'Union africaine](#)
- [Introduction aux cours d'apprentissage en ligne sur le sport pour le développement](#)
  - <https://online.atingi.org/enrol/index.php?id=2871>
  - <https://online.atingi.org/enrol/index.php?id=4807>
  - <https://online.atingi.org/enrol/index.php?id=4706>
  - <https://online.atingi.org/enrol/index.php?id=3020>
  - <https://online.atingi.org/enrol/index.php?id=2454>
- [Protection des enfants et des jeunes dans le sport et le sport pour le développement](#)

## Liens vers les affiches

- Affiche 1:
- Affiche 2:
- Affiche 3:
- Affiche 4:

## Liens vers les sites web

- [Conseil des sports de l'Union africaine](#)
- [Sport pour le développement](#)

## Merci de taguer l'AUSC sur les plateformes suivantes :

- X: [@AfricanUnionSp1](#)
- Facebook: [African-Union-Sport-Council](#)
- LinkedIn: [african-union-sports-council](#)
- Instagram: [africanunion\\_sportscouncil](#)

## Merci de taguer l'UA sur les plateformes suivantes :

- X: [@\\_AfricanUnion](#)
- Facebook: [African Union](#)
- Instagram: [African Union \(AU\) \(@africanunion\\_official\)](#)

## Veillez inclure les hashtags de la campagne suivants (le cas échéant) :

- [#KeepMovingAfrica](#)
- [#KeepMovingTowardsGenderEquality](#)
- [#KeepMovingTowardsSafeSport](#)
- [#KeepMovingTowardsInclusiveSport](#)
- [#KeepMovingForSportingUnity](#)
- [#KeepMovingForAHealthyAfrica](#)
- [#AfricaRising](#)
- [#Africa2063](#)





Période	Copie	Image	Principe
<b>Exemples de posts sur les réseaux sociaux – Aller de l'avant (merci de mentionner AUSC et UA)</b>			
11 novembre 2024	<p>#Saviez-vous que le sport n'a pas seulement des effets bénéfiques sur le plan physique, mais qu'il améliore également votre bien-être mental? Qu'aimez-vous le plus dans le sport?</p> <p>Accélérons le mouvement pour un continent en forme, en bonne santé et prospère qui s'appuie sur nos succès actuels!</p> <p>#KeepMovingAfrica #AfricaRising #Agenda2063</p>		<p>Inspiration</p> <p>Éducation</p>
15 novembre 2024	<p>Comment parvenir à l'Afrique que nous voulons? Nous devons simplement #allerdelavant, et le sport peut aider à ouvrir les portes du développement.</p> <p>Voyons l'Afrique s'élever grâce au sport!</p> <p>#KeepMovingAfrica</p>	<p>Vidéo de la campagne #allerdelavant</p>	<p>Inspiration</p>
18 novembre 2024	<p>Connaissez-vous un sportif dans votre communauté qui soit un excellent ambassadeur?</p> <p>Quelqu'un qui, par ses paroles et ses actes, inspire votre communauté par ses capacités sportives ou son activisme?</p> <p>Faites-lui un clin d'œil ici!</p> <p>#KeepMovingAfrica #AfricaRising</p>		<p>Inspiration</p> <p>Le partage des histoires</p>
22 novembre 2024	<p>Le sport doit être un plaisir! Comment pouvons-nous protéger les enfants et les adultes vulnérables contre les abus lorsqu'ils font du sport?</p> <p>Continuons à #allerdelavant vers l'Afrique que nous voulons en créant des environnements sportifs sûrs, inclusifs et sans danger pour tous!</p> <p>#KeepMovingAfrica #KeepMovingTowardsSafeSport</p>		<p>Sport sûr</p> <p>Éducation</p>

Période	Copie	Image	Principe
25 novembre 2024	<p>En Afrique de l'Est et en Afrique australe, 42% des femmes ont été victimes de violence sexiste, selon la Banque mondiale. Il s'agit d'une statistique choquante qui ne peut être modifiée que par un changement d'attitude.</p> <p>Nous pensons que le sport est un outil puissant pour briser les barrières et les stéréotypes liés au genre. Continuons à #allerdelavant pour renforcer l'autonomie des femmes et des filles sur l'aire de jeu et en dehors.</p> <p>#KeepMovingAfrica #KeepMovingTowardsGenderEquality #16DaysOfActivism</p>		<p>Education</p> <p>Égalité des sexes</p>
29 novembre 2024	<p>Les femmes sont largement sous-estimées dans les postes de direction sportive en Afrique. Y a-t-il dans votre communauté une femme pionnière dans le domaine du sport que vous aimeriez mettre à l'honneur ? Parlez-nous de cette héroïne.</p> <p>À l'occasion des 16 jours d'activisme, continuons à #allerdelavant afin de créer des environnements plus accessibles aux femmes pour qu'elles soient des modèles dans le sport.</p> <p>#KeepMovingAfrica #KeepMovingTowardsGenderEquality</p>		<p>Inspiration</p> <p>Égalité des sexes</p>
3 décembre 2024	<p>À l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées, faisons une pause pour rendre hommage à nos incroyables para-athlètes qui portent haut les couleurs de l'Afrique sur la scène internationale.</p> <p>Continuons à #allerdelavant vers des environnements sportifs inclusifs dans lesquels les personnes de toutes capacités peuvent s'épanouir!</p> <p>#KeepMovingAfrica #KeepMovingTowardsInclusiveSport #InternationalDisabilityDay</p>		<p>Inclusion</p> <p>Inspiration</p>